

**Het Hogeland College heeft een gezonde schoolkantine omdat we van de schone lucht op het Hogeland alleen niet kunnen leven.**



Het Hogeland College heeft een omgeving waar gezond eten makkelijk wordt gemaakt, omdat dit bijdraagt aan de gezonde ontwikkeling en leefstijl van onze leerlingen. We vinden het belangrijk dat het aanbod en de uitstraling in de kantine en in onze automaten gezond is. Op onze scholen leren de leerlingen over gezond eten en in de kantines kunnen zij dit ook zelf in de praktijk brengen. Zo ontmoeten theorie en praktijk elkaar. Om deze reden werken we op onze school volgens de [Richtlijnen Gezondere Kantines](#) die zijn opgesteld door het Voedingscentrum. We maken hiermee de gezonde keuze de makkelijke keuze.

Onze kantine heeft de volgende basis:

- **De kantines bieden in elke productgroep minstens één betere keuze aan**  
Binnen de verschillende aangeboden productgroepen (zoals dranken, brood, zuivel, etc.) bieden de kantines minstens één betere keuze aan. Dit geldt voor het uitgestalde aanbod én voor het aanbod in de automaten. [Betere keuzes](#) zijn gedefinieerd door het Voedingscentrum.
- **Op de opvallende plaatsen liggen betere keuzes**  
De kantines hanteren daarbij deze drie uitstralingspunten:
  1. Op de opvallende plaatsen bij het uitgestalde aanbod staan alleen betere keuzes
  2. Op de opvallende plaatsen in de automaten staan alleen betere keuzes
  3. Als je eten of drinken aanbiedt bij de kassa's, staan daar alleen betere keuzes
- **De kantines stimuleren het drinken van water.**  
In onze Gezonde Schoolkantines is water altijd beschikbaar, zowel bij het uitgestalde aanbod als in de automaten. We bieden een watertappunt, water cooler, kannen met water, of flesjes water aan.
- **De kantines stimuleren het eten van groente en fruit**  
In de kantines is regelmatig gratis groente of fruit voorhanden.
- **Onze ambitie:**  
Wij willen het aanbod aan gezonde producten uitbreiden. Leerlingen zullen daar zelf een prominente rol in gaan vervullen. Leerlingen gaan zelf onder begeleiding van de conciërges of kantines medewerkers een gezond(der) aanbod samenstellen en eventueel ook bereiden.
- **Onze ambitie is een gouden kantine:**
  - Het uitgestalde aanbod en het aanbod in de automaten bestaat voor minimaal 80% uit betere keuzes
  - We bieden groente en fruit aan
  - De aankleding van de kantine stimuleert leerlingen onbewust om de betere keuze te maken
- **Het Hogeland College werkt structureel aan een Gezonde Schoolkantine:**  
Het beleid dat wij hebben opgesteld geeft aan dat wij er ook op lange termijn voor willen zorgen dat de schoolkantine gezond blijft. Samen met onze kantinemedewerkers zullen wij ieder jaar het aanbod in de kantine in kaart brengen met de Kantinescan van het Voedingscentrum en de uitkomst rapporteren aan de directie.